

## Rezsicsökkentő spórolási tippek

Egy ország keresi kétségbeesetten, hogyan tudna takarékoskodni az árammal, a vízzel és a gázzal. Összegyűjtöttünk néhány javaslatot, amivel csökkenthető a fogyasztás.

- ▶ **A gázkészülékek** rendszeres – szakértő által végzett – **tisztításának** köszönhetően akár 20%-kal is növelhető a készülékek hatékonysága.
- ▶ **Ne fűtsd feleslegesen** a kevésbé használt szobákat, a fűtés ne menjen, amikor nem vagy otthon.
- ▶ **Szellőztetésnél tekerd le a radiátorokat**, kapcsold alacsonyabb fokozatra a termosztátot. Csínálj keresztzuzatot.
- ▶ **Tévé és számítógép:** csak akkor kapcsolj be őket, ha valóban nézed is: a háttérzajként funkcionáló berendezések csak viszik az áramot. A lefekvés előtti áramtalanítással is spórolhatsz.
- ▶ **Húzd ki a töltőt a konnektorból**, ne legyen éjjel-nappal bedugva (akkor is fogyaszt áramot, amikor nincs rácsatlakoztatva a telefonod).
- ▶ **Mosás:** Nagyon kevés olyan ruhanemű van, aminek szüksége van a 60 fokos mosásra, általában a ruhákat elég 30–40 fokon mosni. Így a víz melegítésének a költségét megspórolhatod.
- ▶ **Ha a sütőben** készítesz ételt, dolgozz egyszerre nagyobb adaggal.
- ▶ **Ne hagyd nyitva a hűtőajtót**, mert az a hűtő, amelynek a beáradó meleget kell kompenzálnia, rengeteg energiát használ.
- ▶ **Ha a hónap végén üresen marad a fagyasztó**, sokkal több áramot fogyaszt a frizsider. Tölts meg üres flakonokat vízzel, és tedd be őket, ezzel energiát és pénzt spórolhatsz.
- ▶ **Használj jó minőségű LED lámpákat**, amelyek sokkal kevesebb energiát használnak el, mint a hagyományos villanykörték.

Forrás: www.portfolio.hu



### Hallgassa online a Klubrádiót!

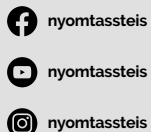
A Klubrádió hallgatói támogatásokból tartja fenn magát. Hallgassa, támogassa ön is a Klubrádiót! Hadd szóljon!

[www.klubradio.hu](http://www.klubradio.hu)

### LEGYÜNK MINÉL TÖBBEN TERJESZTŐK ÉS/VAGY TÁMOGATÓK!

Magnetbank 16200223-10026139-00000000  
[nyomtassteis.hu/jelentkezés/](http://nyomtassteis.hu/jelentkezés/) | [nyomtassteis.hu/tamogatas/](http://nyomtassteis.hu/tamogatas/)

Kiadja: **eDemokrácia Műhely Egyesület**  
 Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11–19.  
 Főszerkesztő: **L. László János**  
 Kapcsolat: [nyomtassteis@nyomtassteis.hu](mailto:nyomtassteis@nyomtassteis.hu)



[nyomtassteis.hu](http://nyomtassteis.hu) Innen töltheti le a lapszámokat

# NYOMTASS TE IS!

[www.nyomtassteis.hu](http://www.nyomtassteis.hu)

**Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez**

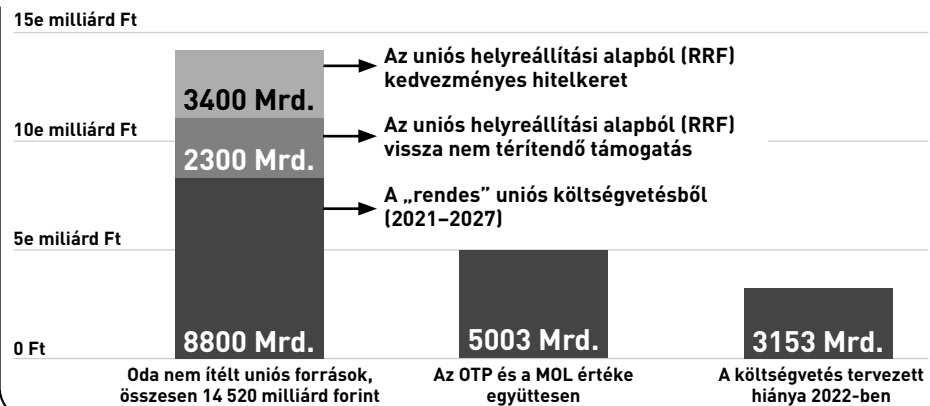
*Pártoktól független hetilap*

## Elveszíthetjük az uniós támogatásokat

Vészesen fogy az idő és az Európai Unió türelme. Magyarország az egyetlen állam, amelyik képtelen volt megegyezni a támogatások feltételeiről. Pedig a tét több ezermilliárd forint, amelyre égetően szükségük lenne a magyar embereknek.

Újabb határidő telt le augusztus 22-én, amikor megnyugtató választ kellett volna adnunk az Európai Uniónak arra: milyen jogi garanciákat tudunk nyújtani, hogy senki ne lopja el az Unióból érkező támogatásokat. A megnyugtató válasz helyett a kormányerő bőszen rombolja a jogállamot a hatalma betonozása érdekében. Nem lép fel ténylegesen a korrupcióval szemben, ehelyett a közpénzek lenyúlását támogatja. Ráadásul több mint egy éve

### Oda nem ítélt uniós források Magyarországnak



Forrás: Magyar Helsinki Bizottság

képtelen olyan pénzköltési tervet benyújtani az Európai Uniónak, amely az uniós források hatékony felhasználását garantálná. Eközben hosszú ideje nem volt nagyobb szükség uniós támogatásra, mint most.

Hogy mekkora és milyen pénzekekről van szó, azt a cikkhez mellékelt ábrán igyekszünk megmutatni, hogy mindenki érzékelje, elképesztő összegektől eshetünk el az Orbán-kormány miatt.

Bár a magyar vezetés néhány jog-

szabályi változtatásra már tett javaslatot, ezek egyelőre nem győzték meg az Európai Uniót. Mindebből az is következik, hogy a kormánynak valószínűleg további engedményeket kellene tennie annak érdekében, hogy az Európai Bizottság előreláthatóan szeptember folyamán ne kezdeményezze hivatalosan a tanácsnál a Magyarországnak papíron járó uniós kifizetések egy részének felfüggesztését vagy csökkentését.

*Forrás: [www.helsinki.hu](http://www.helsinki.hu), [www.szabadeuropa.hu](http://www.szabadeuropa.hu)*

## A vízműveket is elrabolják az önkormányzatoktól

Nem részesülhetnek támogatásban az önkormányzati tulajdonú, az energiaválság miatt ellehetetlenülő vízművek, csak ha átadják tulajdonukat az államnak. Hát igen, ezt hívják zsarolásnak.

Nem maradt más választásuk, adják át a vízművagyont a feladatokkal együtt az államnak – írta polgármester kollégáinak Schmidt Jenő, a Települési Önkormányzatok Országos Szövetségének (TÖOSZ) elnöke.

A kormány a saját cégeinek tőkepótlását biztosította, ami meghaladta a 135 milliárd forintot. Az önkormányzati tulajdonú szolgáltatók és önkormányzatok mint tulajdonosok viszont semmilyen támogatásban nem részesültek – indokolt az elnök. Úgy látja,

hogy a negyven vízmű alsó harmada, jellemzően a kisebb, „hátrányos adottságokat örökölt” településeken található, már „teljesen kivéreztek”, a középső harmad még „mutat életjeleket”, de csak azért, mert a szükséges karbantartásokat görgetik maguk előtt.

A nagyvárosokban még lehet túlélésre sansz, de az osztalékfizetésről itt is le kell már mondani.

*Forrás: [www.nepszava.hu](http://www.nepszava.hu)*

## Brutális áremelkedés az iskolai menzákon

Jelentős áremelkedés jöhet a szeptemberi iskolakezdéssel az iskolai menzákon. Zoltai Anna, a Közétkeztetők és Élelmezésvezetők Országos Szövetségének elnöke szerint ez az emelkedés

akár a 30 százalékot is elérheti. Zoltai szerint ráadásul a jelenlegi gazdasági helyzetben a menzát működtetők már nem tudnak megfelelni a minőségi követelményeknek sem.

*Forrás: [www.telex.hu](http://www.telex.hu)*

## Gáztartalékban az utolsók között

Az Európai Unió legtöbb tagállama jó úton halad a tározóik teljes feltöltése felé, de vannak kivételek: hazánk eddig elmaradt a tavalyi évhez és más, az orosz gáztól függő országokhoz képest is.

Az Európai Bizottság a tározók minél nagyobb töltöttségi szintjének mihamarabbi elérésére buzdította a tagállamokat. A cél e szerint a 80 százalékos töltöttség lett volna idén november 1-ig.

Magyarországon a tározók töltöttségi szintje 2017-ben és 2018-ban az európai uniós átlaggal együtt, 2019 és 2021 között

pedig jelentősen felette mozgott. A trend 2022-re megfordult: a töltési időszak kezdete óta tartósan az EU-s átlag alatti a tározóink töltöttségi szintje. Magyarországot leszámítva már mindegyik más, orosz gáztól függő ország átlépte a tavalyi töltöttségi szintet.

*Forrás: [www.atlatszo.hu](http://www.atlatszo.hu)*

## Diáktüntetés szeptember 2-án

A Diákok a Tanárokért mozgalom szeptember 2-án 16 órára szervez tanévnyitó tüntetést Budapesten a Szent István térre. Emellett az ország összes diákját arra kéri, hogy viseljenek kockás inget az iskolai évnyitón, így vállalva szolidaritást a béremelésre váró tanáraikkal.

A diákszervezet szerint semmiféle javulás nem történt az oktatásban, miközben megoldást kellene találni a tanárhiányra, úgy kellene átalakítani a tananyagot, hogy az „tanítható és tanulható mennyiségű és minőségű” legyen, az iskolákban

pedig jobb körülményeket kellene biztosítani.

Arra számítanak, hogy tiltakozó akcióikhoz vidéken is sokan csatlakoznak majd.

*Forrás: [www.eduline.hu](http://www.eduline.hu)*

## A Fradit pénzeli az áramszolgáltató

Miközben durván emelik az áram árát, az MVM, a Magyar Villamos Művek pedig állami segítségre szorul, az általa beszédtett pénzből mégis bőkezűen támogatja a sportot. Az MVM erre az évre 1,3 milliárd forintos támogatási szerződést kötött

az FTC-vel a vagyonekezelésre átadott új sportcsarnok finanszírozására 2022-ben. A szerződés szerint az egy évre szóló támogatás még 2022. február 15-én kezdődött és 2023. február 14-ig tart.

*Forrás: [www.hvg.hu](http://www.hvg.hu)*